

Consilierea și orientarea școlară și profesională a elevilor din clasele a VIII-a

Psiholog Ochiș Mirabela Codruța



Consilierea și orientarea școlară și profesională

Consilierea și orientarea școlară și profesională a elevilor reprezintă un proces complex de pregătire și îndrumare a acestora spre anumite forme de activitate școlară și academică, studii, care să le permită apoi alegerea unor domenii profesionale și ocupații distincte care să concorde cu aptitudinile și interesele lor.

Dezvoltarea identității vocaționale și pregătirea tinerilor pentru carieră este unul dintre obiectivele principale ale întregului proces de învățământ.

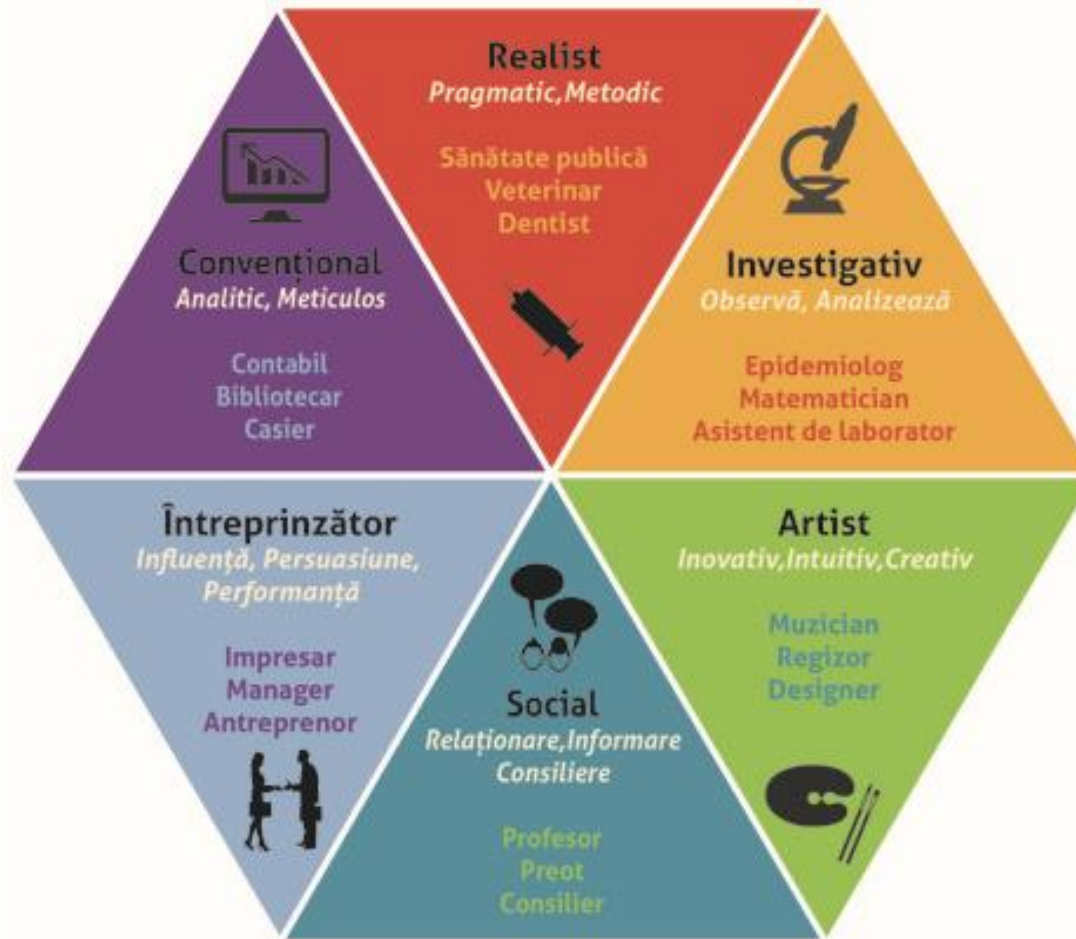
Ce este chestionarul Holland?

- Dr. John L. Holland, profesor emerit la Universitatea Johns Hopkins, este un psiholog interesat îndeosebi de problemele legate de alegerile pe care le facem în carieră și de satisfacția pe care ne o aduce meseria/profesia aleasă.
- În urma studiilor, cărora le-a dedicat întreaga viață, el a dezvoltat o teorie pe baza căreia oamenii pot fi sfătuiți și ajutați să facă alegerile potrivite în carieră.
- Teoria sa și chestionarul conceput de el au fost confirmate de cercetări ulterioare și sunt binecunoscute și larg utilizate astăzi, fiind aplicate cu succes de milioane de oameni din lumea întreaga.

Teoria Personalității

- Dr. John L. Holland consideră că alegerile vocaționale constituie o exprimare a personalității, iar mediile de muncă, la fel ca și personalitățile umane, pot fi structurate în categorii bine determinate și definite.
- Dr. John L. Holland, psiholog, autorul testului, afirmă că există șase tipuri de medii profesionale având caracteristici specifice: **Realist, Investigativ, Artistic, Social, Întreprinzător și Convențional.**

Hexagonul lui Holland



CHESTIONAR DE INTERESE PROFESIONALE (TIP HOLLAND)

În chestionarul care urmează sunt date mai multe activități. Va trebui să treceți în dreptul fiecăreia, în căsuța închisă la culoare din dreptul ei, o cifră care va semnifica dacă activitatea respectivă îți place, îți displace sau îți este indiferentă. Astfel:

- 2 - dacă vă place acea ocupație,**
- 1 - dacă vă este indiferentă,**
- 0 - dacă vă displace acea ocupație**

Nu trebuie să luați în considerare competențele sau pregătirea necesară pentru aceste activități, ci numai ceea ce simțiți față de ele

Interpretare chestionarului

Dupa ce ați calculat punctajul pentru fiecare coloană din cele 6, veți lua în considerare unul, două sau trei punctaje, care sunt mai mari și apropiate între ele (de ex., peste 30 este un punctaj foarte mare și se ia în considerare și punctajul din altă coloană, care este apropiat cu acesta: de ex., 28, 29, 31, 32, 33, ș.a.).

Coloana 1 corespunde Tipului de personalitate REALIST

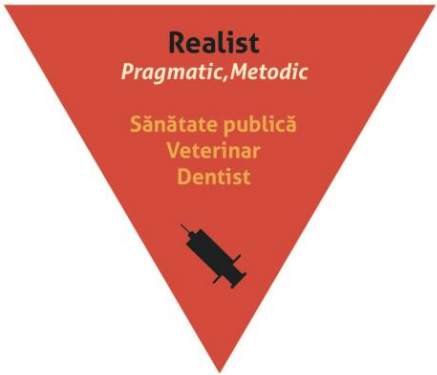
Coloana 2 corespunde Tipului de personalitate- INVESTIGATIV

Coloana 3 corespunde Tipului de personalitate -ARTISTIC

Coloana 4 corespunde Tipului de personalitate- SOCIAL

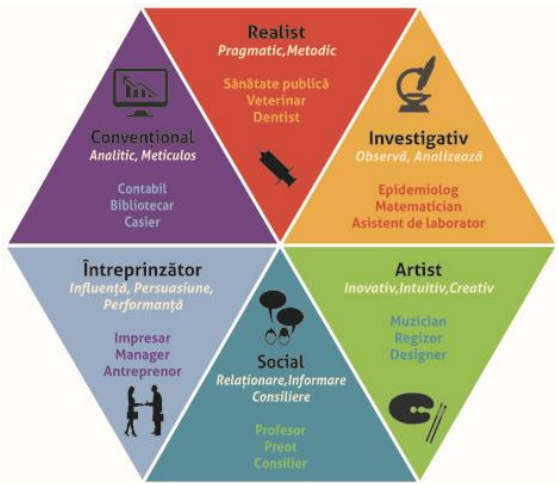
Coloana 5 corespunde Tipului de personalitate- ÎNTREPRINZĂTOR

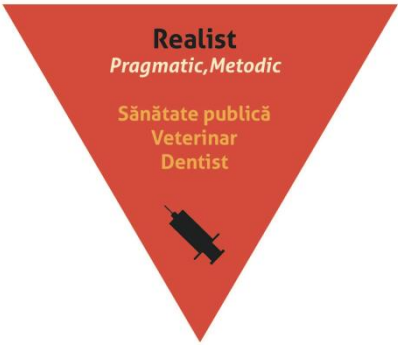
Coloana 6 corespunde Tipului de personalitate - CONVENȚIONAL



PERSONALITATE:

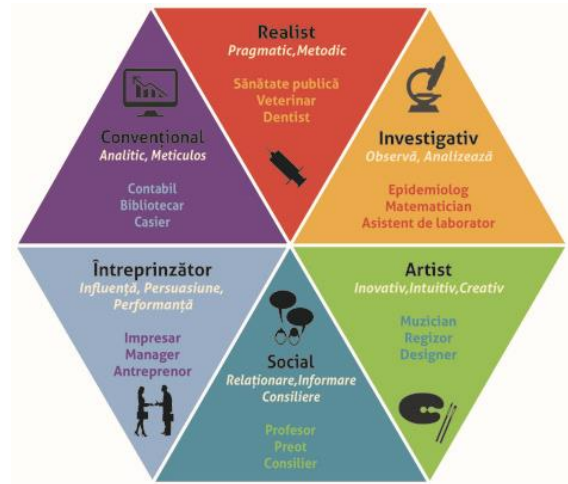
- manipulativ din punct de vedere fizic
- îi place să muncească folosind mâinile
- preferă profesii tehnice, agricole sau meșteșugărești
- preferă activități fizice și cele în aer liber
- îi place să repare
- îi place să construiască
- concret
- materialist
- sincer
- onest
- conformist
- nesociabil
- consecvent
- practic natural
- modest
- timid
- stabil emoțional





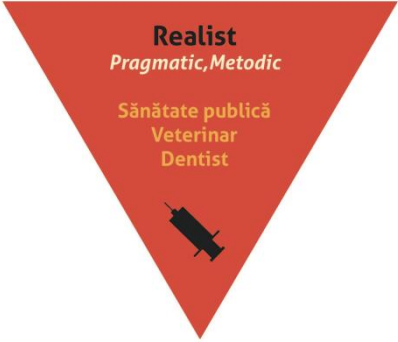
PROFESII:

- mecanic
- arheolog
- tâmplar
- constructor
- electrician
- fermier
- instalator
- bijutier
- optician
- polițist
- șofer
- inginer
- ofițer
- militar
- tehnician radiolog



H
e
x
a
g
o
n
u
l

H
o
l
l
a
n
d



INTERESE:

- mașini unelte
- aer liber

ACTIVITĂȚI:

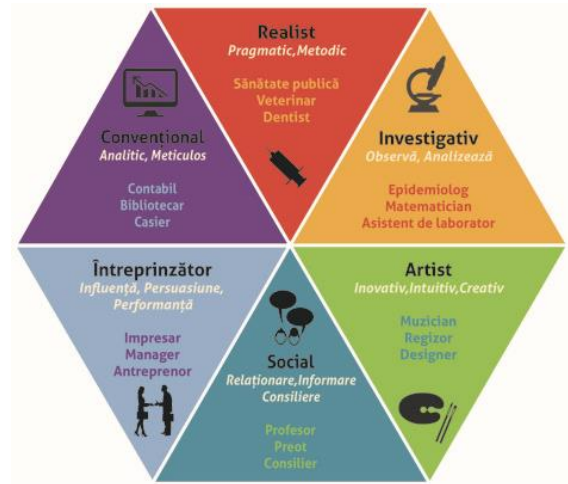
- operare cu echipamente
- folosirea uneltelor
- construcție
- reparație

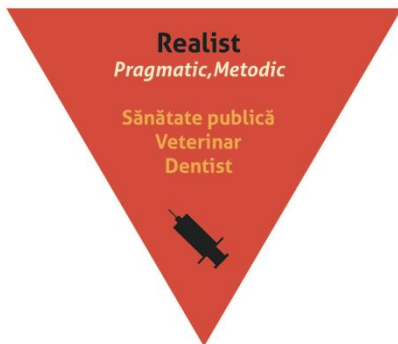
ABILITĂȚI:

- ingeniozitate tehnică
- dexteritate
- coordonare fizică

VALORI:

- tradiție
- realism
- simț practic





TREBĂRI CARE GHIDEAZĂ EXPLORAREA CARIEREI:

Există țeluri tangibile pentru care să lucrez?

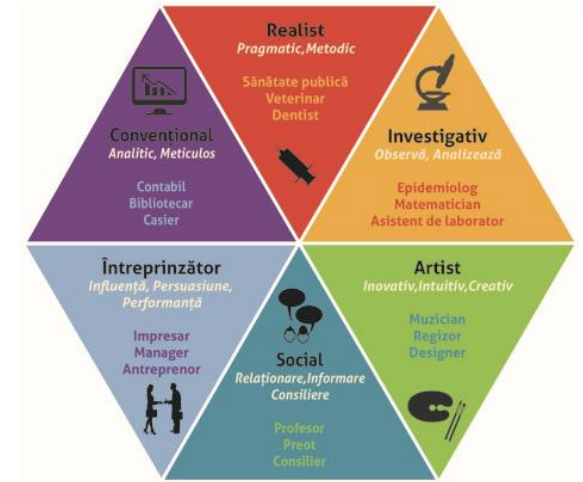
- Voi vedea rezultate concrete la finalizarea unui proiect?
- Există posibilitatea să fac proiecte în grup ?
- Produce această meserie un produs sau serviciu practic, folositor ?
- Există limite clare ale responsabilităților ?
- Voi lucra cu unelte sau mașinării?





PERSONALITATE:

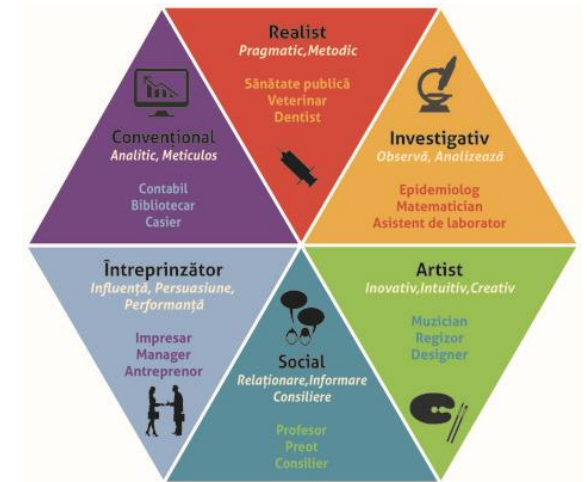
- preferă cercetarea-investigarea în cele mai diferite domenii
- preferă să lucreze singur în rezolvarea de probleme
- are înclinații spre știință
- preferă activitățile teoretice (de exemplu: cititul, algebra, colecționarea de obiecte)
- este original și creativ
- curios, pasionat de probleme teoretice
- nu e interesat de munca în colaborare
- independent
- rațional
- nu îi plac regulile
- modest
- analitic
- precaut
- rezervat
- critic
- cognitiv
- metodic





PROFESII:

- biolog
- chimist
- fizician
- profesor universitar
- informatician
- economist
- geograf
- farmacist
- psiholog
- geolog
- dentist
- nutriționist





INTERESE:

- Știință
- Teorii
- Idei
- Date

ACTIVITĂȚI:

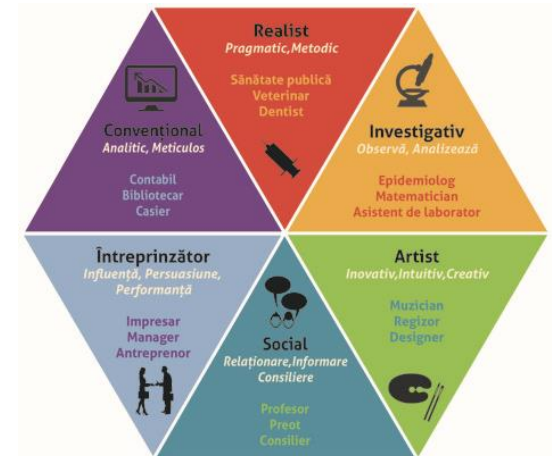
- muncă de laborator
- rezolvare de probleme abstracte
- cercetare

ABILITĂȚI:

- Scrisul
- Matematica
- Analiza

VALORI:

- Independență
- Curiozitate
- Învățare





ÎNTREBĂRI CARE GHIDEAZĂ EXPLORAREA CARIEREI:

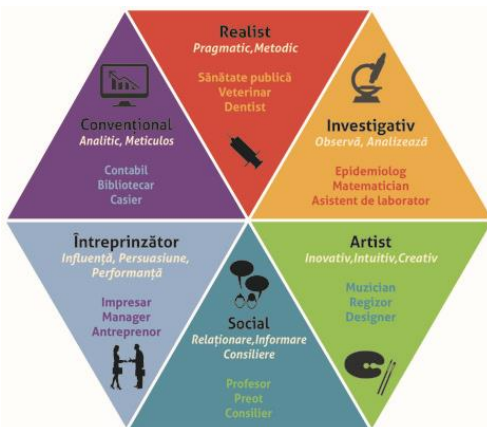
- Cât de flexibil este mediul?
- Voi fi liber să realizez proiectele în mod independent?
- Voi avea posibilitatea să-mi exersez deprinderile de redactare, corectare, analiză ?
- Voi avea posibilitatea să învăț noi deprinderi?
- Voi fi provocat din punct de vedere intelectual?



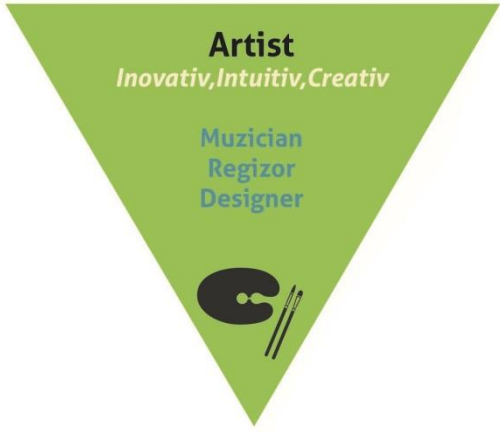


PERSONALITATE:

- idealist
- independent
- imaginativ
- intuitiv
- sensibil
- neconvențional
- original
- lipsit de abilități practice
- îi place să lucreze singur
- complicat
- dezordonat
- expresiv
- complex
- emoțional
- atras de activități care presupun o rezolvare creativă



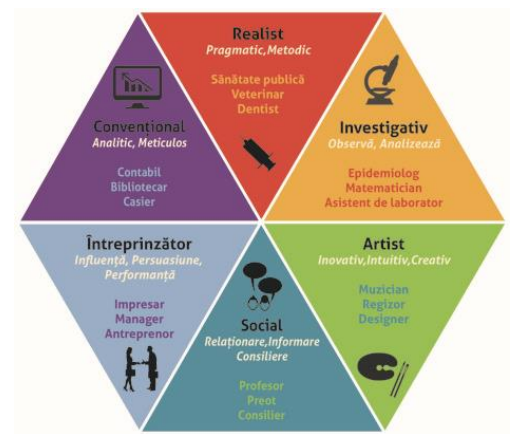
H
e
x
a
g
o
n
u
l



PROFESII:

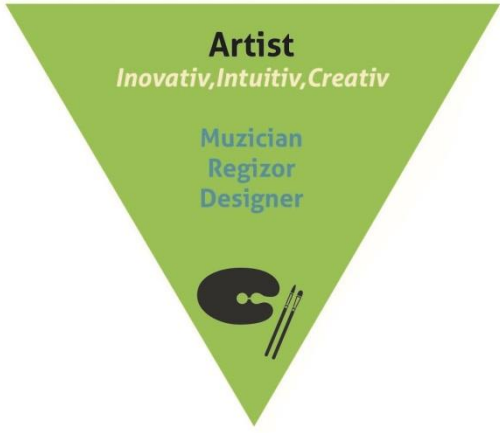
- Actor
- Arhitect
- Fotograf
- Jurnalist
- Editor
- Scriitor
- Poet
- Pictor
- Grafician
- **Designer în publicitate**
- Modă
- Decorator
- Fotomodel
- Muzician
- Regizor de filme

H
o
l
i
a
n
d



H
e
x
a
g
ț
n
u
l

H
o
l
l
a
n
d



INTERESE:

- auto-exprimare
- aprecierea artei

ACTIVITĂȚI:

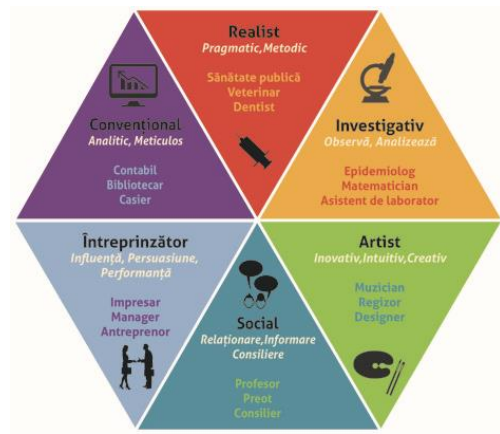
- compoziție muzicală
- scris
- artă vizuală

ABILITĂȚI:

- creativitate
- talent muzical
- expresivitate artistică

VALORI:

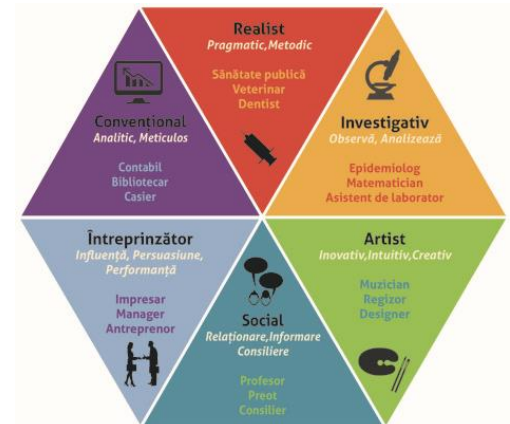
- frumusețe
- originalitate
- independență
- imaginație



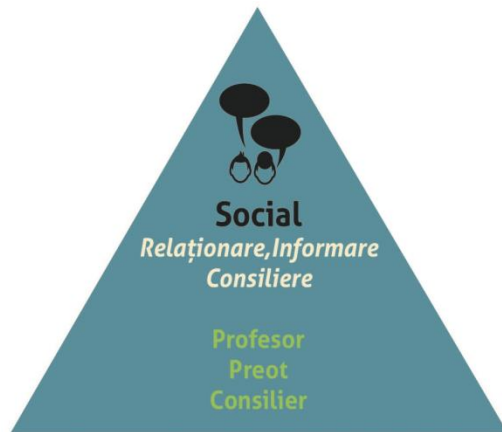


ÎNTREBĂRI CARE GHIDEAZĂ EXPLORAREA CARIEREI:

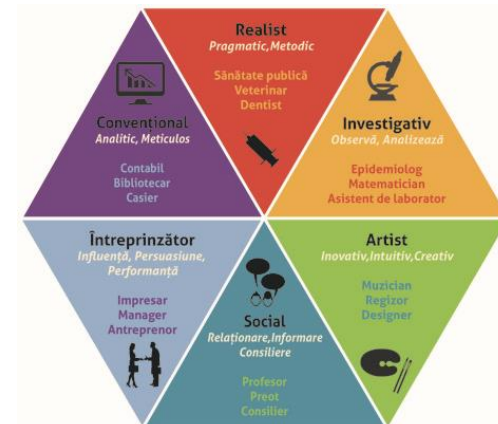
- Voi avea posibilitatea să-mi utilizez imaginația, creativitatea, inventivitatea?
- Este mediul suficient de flexibil ?
- Voi avea timp pentru reflecție sau contemplare ?
- Voi putea să realizez proiecte în mod independent?

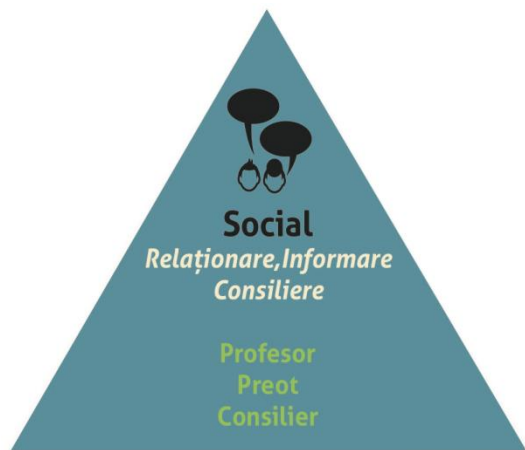


PERSONALITATE:



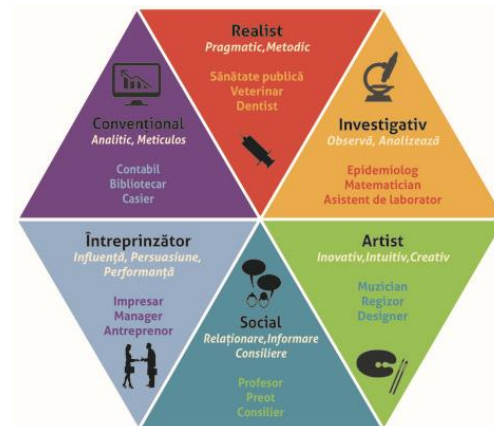
- preferă să intre în contact cu alții
- are simțul răspunderii
- abil în stabilirea relațiilor personale
- are calități de lider
- îi place să se afirme
- sociabil
- vesel
- optimist
- comunicativ
- convingător
- cooperant
- generos
- prietenos
- săritor
- amabil
- idealist
- centrat pe probleme
- înțelegător
- responsabil
- cu tact

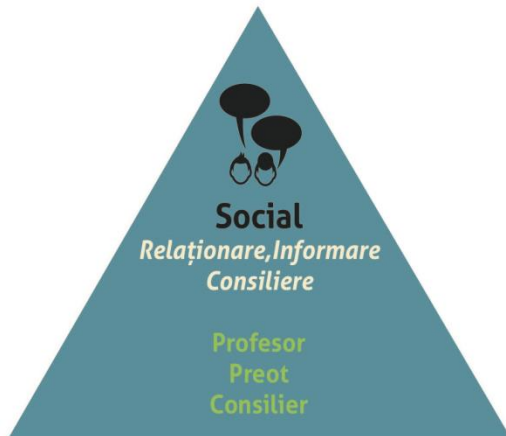




PROFESII:

- profesor
- antrenor
- medic
- asistent medical
- asistent social
- preot
- consilier școlar
- consultant de resurse umane
- agent de turism





INTERESE:

- oameni
- munca în echipă
- servicii comunitare
- bunăstarea oamenilor

ACTIVITĂȚI:

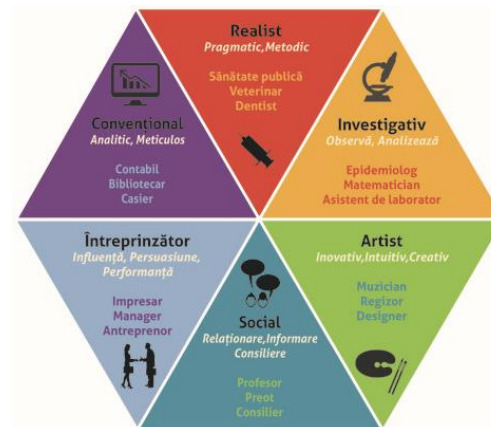
- predare
- consiliere
- suport social

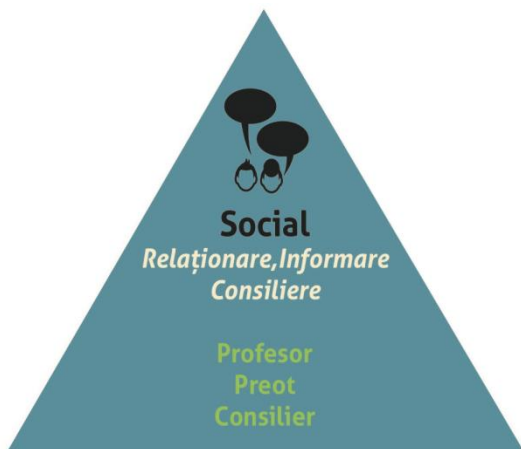
ABILITĂȚI:

- comunicare
- abilități verbale
- ascultare
- înțelegere
- orientare

VALORI:

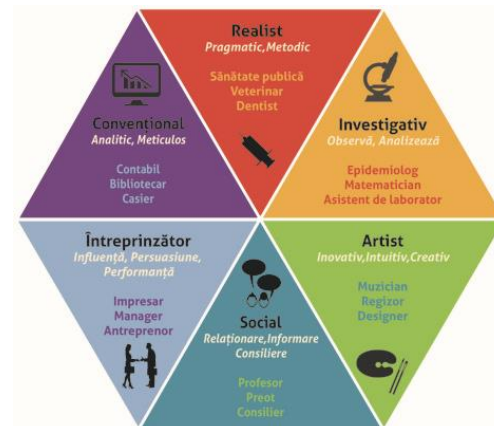
- cooperare
- generozitate
- servicii în favoarea celorlalți





ÎNTREBĂRI CARE GHIDEAZĂ EXPLORAREA CARIEREI:

- Se pune accent pe munca în grup sau pe interacțiunea socială?
- Voi ajuta oamenii prin instruire, predare, consiliere?
- Voi avea posibilitatea să împărtășesc sentimentele, intuițiile și responsabilitățile mele?
- Promovează această ocupație scopuri etice, umaniste?



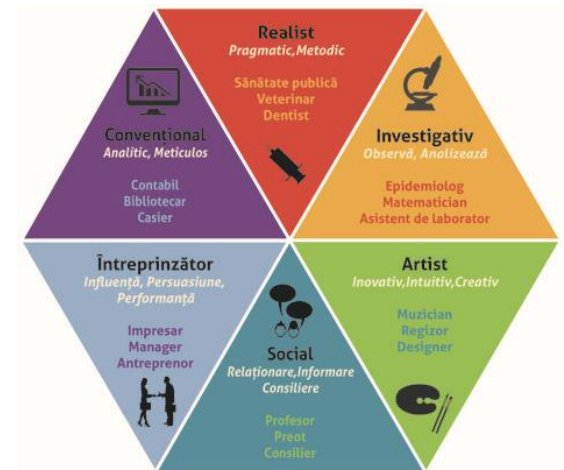
PERSONALITATE:

Întreprinzător
*Influență, Persuasiune,
Performanță*

Impresar
Manager
Antreprenor



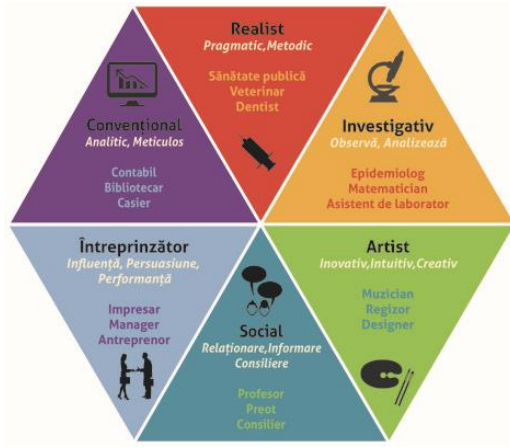
- preferă ocupații în domeniul vânzărilor și managementului
- are tendința de a-i domina pe alții
- dorința de putere și statut social
- evită activitățile științifice, sau domeniile care implică o muncă dificilă
- energic
- entuziast
- încrezător în sine
- are spirit de aventură
- impulsiv
- persuasiv
- vorbăreț
- extravertit
- popular
- sociabil
- curajos
- ambițios
- dominant
- optimist

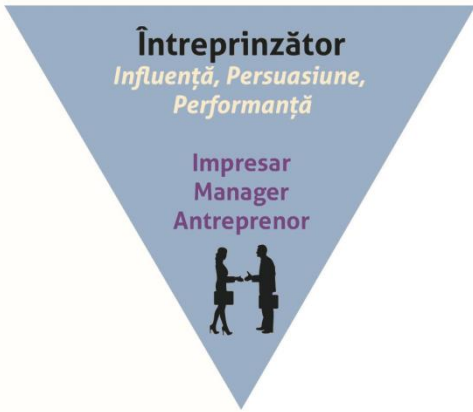




PROFESII:

- manager
- agent de asigurări
- agent de turism
- jurnalist
- avocat
- vânzător
- relații publice
- publicitate
- director
- antreprenor
- șef de magazin/restaurant
- agent imobiliar
- funcționar public





INTERESE:

- afaceri
- politică
- conducere
- influență

ACTIVITĂȚI:

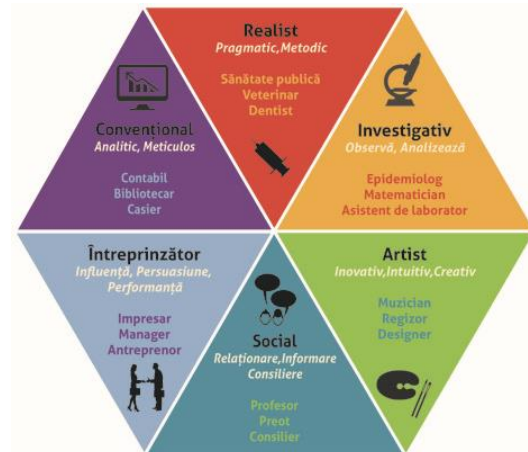
- vânzare
- management
- negociere

ABILITĂȚI:

- abilități verbale
- abilitatea de a-i motiva și direcționa pe ceilalți

VALORI:

- asumarea riscului
- statut
- competiție





ÎNTREBĂRI CARE GHIDEAZĂ EXPLORAREA CARIEREI:

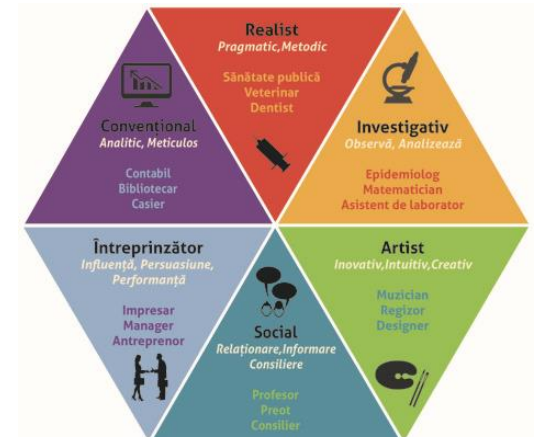
- Oferă această ocupație posibilități de promovare?
- Voi putea să îmi asum rolul de lider?
- Va exista posibilitatea de a-mi exersa abilitățile de comunicare?
- Este acesta un mediu de muncă dinamic și competitiv?
- Voi putea să-mi utilizez abilitățile de negociere?



PERSONALITATE:



- preferă activități în care manipulează sistematic și ordonat obiecte într-un cadru organizat
- are nevoie de aprobarea celor din jur
- are abilități secretariale și matematice
- are respect față de lege și autorități
- vrea să știe ce se așteaptă de la el
- are autocontrol puternic
- îi displac muncile fizice
- ordonat
- sociabil
- corect
- stabil
- consecvent
- conformist
- conștiincios
- atent
- practic
- eficient
- inhibat
- controlat

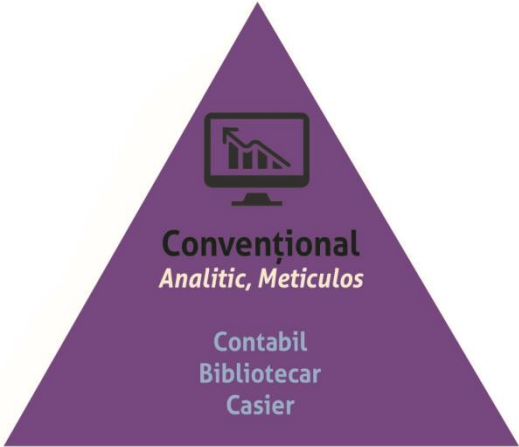




PROFESII:

- contabil
- analist financiar
- secretară
- bibliotecar
- operator calculator
- casier
- recepționar
- funcționar public
- ospătar





INTERESE:

- organizare
- date
- finanțe

ACTIVITĂȚI:

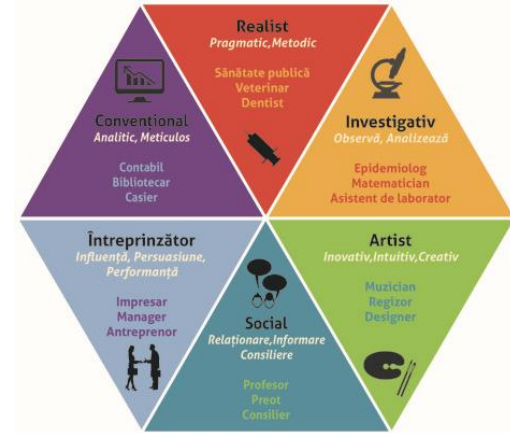
- organizare
- operare pe computer
- aplicarea unor proceduri

ABILITĂȚI:

- matematică
- analiza datelor
- înregistrarea informațiilor
- atenție pentru detalii

VALORI:

- acuratețe
- stabilitate
- eficiență





ÎNTREBĂRI CARE GHIDEAZĂ EXPLORAREA CARIEREI:

- Este mediul suficient de structurat?
- Voi putea să-mi exersez capacitățile organizatorice?
- Valorifică acest mediu abilitățile mele de calcul și analiză a datelor?
- Oferă mediul stabilitate și control?

